Lugar	Comunidad de cuidado La Macarena
Fecha	2-10-2025 Hora: 9:00am-10:00 am
Tema	Socialización de listado de modificaciones alimentarias por participante dirigida a los manipuladores de alimentos y talento humano
Desarrollo	**ORDEN DEL DÍA:** 1. Objetivo de la actividad. 2. Introducción de la actividad. 3. Actividad a desarrollar. 4. Anexos DESARROLLO 1. **OBJETIVO DE LA ACTIVIDAD:** - Socializar el documento de orientación de modificaciones alimentarias en la Comunidad de Cuidado de La Macarena, con el fin de identificar las principales características de cada una de las derivaciones de dietas realizadas. - Realizar socialización del listado de modificaciones alimentarias por participante, dando cumplimiento a lo establecido en el anexo técnico, dirigido al personal del talento humano que labora en la comunidad de cuidado, incluyendo al personal encargado de la manipulación de alimentos. **2. INTRODUCCIÓN:** La nutrición es un aspecto vital en todas las etapas de la vida, por ende, debe ser completa, variada, equilibrada, suficiente y adecuada para garantizar el bienestar y la salud. Estas condiciones son fundamentales tanto para individuos sanos como para aquellos que enfrentan condiciones de salud adversas, proporcionando los nutrientes esenciales que el organismo requiere. En la Comunidad de Cuidado La Macarena, se tiene implementado el formato de modificaciones alimentarias FOR PPS 585 el cual nos permite relacionar por cada persona mayor el tipo de consistencia que requiere. Esto implica tener en consideración factores como el sexo, la edad, la actividad física, el estado fisiopatológico, metabólico y los hábitos alimentarios de cada individuo, adaptando las recomendaciones de manera individualizada. Esta labor recae en manos del nutricionista, quien juega un papel fundamental en este proceso aquí se puede encontrar tipo de consistencia aporte de macronutrientes micronutrientes y otras consideraciones especiales. Este listado sirve como guía para el proceso de preparación, distribución y consumo de alimentos en nuestra comunidad de cuidado. 3. **ACTIVIDAD ADESARROLLAR:** Se define llevar a cabo la socialización del listado de modificaciones alimentarias por participante de manera presencial el día 02-10-2025 en horas de la mañana. Elaboración presentación en Power Point sobre el listado de modificaciones alimentarias por participante y documento de referencia sobre orientaciones

alimentarias

a) Se invita al personal de la institución
b) Se realiza presentación
c) Se despejan dudas e inquietudes
d) Se firma planilla de asistencia.

Durante la actividad se socializo que es una modificación alimentaria, que es el listado de modificaciones alimentarias, cual es el propósito y la actualización periódica del listado de modificaciones alimentarias, y se presentaron las adaptaciones específicas para cada una de las personas mayores de la comunidad de cuidado, se recordó donde se encuentran publicado el listado de modificaciones alimentarias tanto en el servicio de alimentos como el comedor.

4. ANEXOS:

Se anexa a la ayuda de memoria registro fotográfico y listado de asistencia en formato FOR-GD-023.



<table>
<tr><td></td><td colspan="3">
</td></tr>
<tr><td rowspan="4">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="3">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td>Preparar y suministrar la alimentación a cada persona mayor según el listado de modificaciones alimentarias</td><td>Nutricionista, gastrónomo, personal del servicio de alimentos, personal de enfermería</td><td>Todos los días</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td></tr>
<tr><td rowspan="2"></td><td>Acompañar proceso de consumo de alimentos de las personas mayores verificando que el suministró de los alimentos corresponda al plan alimentario indicado, y realizar diligenciamiento del FOR-PSS-581 cuando se requiera</td><td>Equipo Profesionales</td><td>Todos los días</td></tr>
<tr><td>Realizar registro del consumó o no consumo de alimentos, en las notas de enfermería por cada tiempo de comida</td><td>Personal de enfermería</td><td>Todos los días</td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">Se propone una nueva reunión para el mes de noviembre del 2025</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">Yenny Gutiérrez Bello – Nutricionista</td></tr>
</table>

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código FGD-GDO-020

Versión 3

Fecha: Inicio 02/01/2023 - 31/12/2024

Página 1 de 1

1. Tema: Capacitación listado modificaciones 2. Lugar o Modalidad de Reunión: CC Manzana 3. Fecha y Hora: 02/10/25 9 a 10am.

4. Nombre responsable: Yenny Gutierrez B. 5. Dependencia responsable: Nutrición

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de Identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Yenny Carolina Silvas	CC	1020788502	CC la manzana	Aux enfermero	Planta	Yenny.silvas-2@hotmail.com	3202788502	Carolina S
2	Sachori Hernandez Chaves	CC	1024478107	CC la manzana	Auxiliar de enfermeria	planta	Sachori.hc.24@gmail.com	3219072629	Carolina Hdz
3	Karen Melisa Leon	CC	1020742307	CC la manzana	Aux de enfermeria	Planta	Segumelisa.9@gmail.com	3202423107	
4	Yulieth Michelle Moreno R	CC	1020811917	CC la manzana	Aux de enfermeria	Planta	Michelmoreno1@hotmail.com	3108411917	
5	Wendy Paola Rincón Calderón	CC	1014184486	CC la manzana	Apoyo enfermeria	Planta	Wendy.rincon@hotmail.com	3209852436	
6	Angie Paola Parra	CC	1014174780	CC la manzana	Auxiliar enfermeria	Planta	angie.parra.2162@gmail.com	3212997407	Angie Parra
7	Rosa nora cardenas	CC	1014208643	CCC la manzana	auxiliar en enfermeria	planta	Rosacardenas0404@hotmail.com	3102441880	Rosacardenas
8	Nancy Perez	CC	1149688736	CC la manzana	Auxiliar enfermeria	planta	nancyperez1818@gmail.com	3142176512	
9	Yolanda Mayorga Lara	CC	1020825866	CC la manzana	Auxiliar de enfermeria	Planta	yolandamayorga@hotmail.com	3108727182	
10	Nora chicangana	CC	1026144868	CC la manzana	Auxiliar de enfermeria	planta	norachicangana@gmail.com	3213817851	
11	Eugenia Pachana	PT	5616663	CC la manzana	Auxiliar de Enfermeria	planta	eugenia.pachana@gmail.com	3027815505	Eugenia
12	Paola Alejandra Sanchez	CC	1020835726	CC la manzana	Auxiliar de enfermeria	Planta	paolasanchez1020@gmail.com	3148700465	
13	Duvan Edilson Gutierrez	CC	1026276972	CC la manzana	Aux enfermeria	Planta	duvan.gutierrez@hotmail.com	3166359747	Duvan G.
14	Paola andrea Ortiz	CC	1020780807	CC la manzana	Aux enfermeria	Planta	Paolaortiz@hotmail.com	3143554531	Paola
15	Ingrid Damaris Cuervo	CC	1037310255	C.C la manzana	Auxiliar Enfermeria	Planta	ingrid.damaris@gmail.com	3054067947	Ingrid C.
16	Johana Castillo	CC	1070808913	CC la manzana	Auxiliar Enfermeria	Planta	Cra 1 bis este 472 @ gmail.com	3153986520	Johana C
17	Inés Bravo	CC	1118822024	CC la manzana	Auxiliar enfermeria	Planta	Inesbravo1520@gmail.com	3205721520	
18	Natalia Zabala	CC	1024200419	CC la manzana	Auxiliar enfermeria	Planta	Natalia.zabala@usbee.edu.co	3147357555	Natalia Z.
19	Leonardo Sabogal	CC	1136801317	CC la manzana	Auxiliar enfermeria	Planta	leonardosabogal16@hotmail.com	3147775416	LSR.
20	Karen Sanchez	CC	1020836615	CC la manzana	Auxiliar de enfermeria	Planta	karensanchez1615@gmail.com	3202838963	

Autorización de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, por la cual se desarrolla la garantía constitucional de conocer, actualizar y rectificar toda información recogida en bases de datos personales y los demás derechos, libertades y garantías constitucionales a que se refiere el artículo 15 de la Constitución Política de Colombia, autorizo de manera voluntaria, previa, explícita, informada e inequívoca a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar mis datos personales y los de mi representado, conforme a la política de tratamiento de datos personales de la entidad.

Declaro que he sido informado(a) de manera clara y suficiente sobre mis derechos como titular de los datos personales, en especial el derecho a conocer, actualizar, rectificar y suprimir mis datos, así como el derecho a revocar la autorización otorgada, de conformidad con la Política de Tratamiento de Datos Personales de la entidad, disponible en la página web de la misma.

Entiendo que tengo derecho a contestar o no las preguntas sobre datos sensibles, que no es obligatorio autorizar el tratamiento de estos datos sensibles, y que mi negativa no afectará la prestación de los servicios de la entidad.

Para la atención, trámite y respuesta de mis peticiones, quejas, reclamos, sugerencias y felicitaciones relacionadas con el tratamiento de mis datos personales, puedo comunicarme a través de los canales de atención dispuestos por la entidad, como la línea 195, el correo electrónico notificacionesjudiciales@sdis.gov.co o de manera presencial en los puntos de atención.

Declaro que he leído y comprendido la información anterior y autorizo el tratamiento de mis datos personales y los de mi representado, conforme a lo aquí establecido.

Toda actividad realizada en pausas activas es voluntaria y reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Líder de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Nombre: Paola Andrea Ortiz
Fecha 02 - 10 - 25
Tema: Dieta hipocalórica

1) Responda Falso (F) o Verdadero (V) según corresponda.

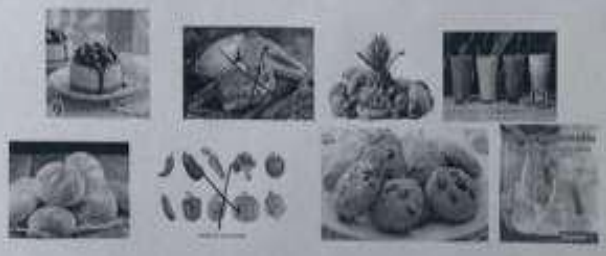
a. Uno de los objetivos de la dieta Hipocalórica es ocasionar un balance energético positivo, para provocar la movilización de las reservas de energía y así contribuir a la pérdida moderada del peso en el tiempo y sostenible a largo plazo en las personas con sobrepeso u obesidad, reducir los riesgos asociados al desarrollo de otras comorbilidades y la morbimortalidad debida a éste estado de malnutrición. (F)

b. Se define como una alimentación que aporta menos calorías de las establecidas como estándar para lograr un adecuado funcionamiento corporal de acuerdo a su edad y género, debido a que se encuentra en un estado de malnutrición por exceso de peso: sobrepeso u obesidad, razón por la cual su principal objetivo es contribuir a la reducción de peso y de los riesgos asociados al exceso de peso. (V)

2) Relacione la columna izquierda con la afirmación correcta de la columna derecha

a. Hipocalóricas bajas en calorías	(c) aportan 1.200 kcal o más al día.
b. Hipocalóricas muy bajas en calorías	(a) aportan entre 800 y1.200kcal/día
c. Hipocalóricas equilibradas	(b) aporte calórico inferior o igual a 800 kcal diarias.

3) Marque con X los alimentos recomendados en la Dieta Hipocalórica



Nombre Irgard Damaris Cuero
Fecha 2-10-2023
Tema: Dieta hipocalórica

1) Responda Falso (F) o Verdadero (V) según corresponda.

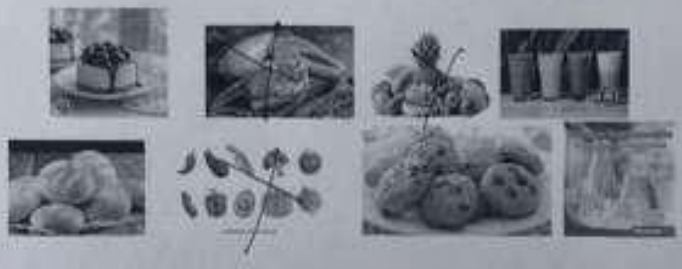
a. Uno de los objetivos de la dieta Hipocalórica es ocasionar un balance energético positivo, para provocar la movilización de las reservas de energía y así contribuir a la pérdida moderada del peso en el tiempo y sostenible a largo plazo en las personas con sobrepeso u obesidad, reducir los riesgos asociados al desarrollo de otras comorbilidades y la morbimortalidad debida a este estado de malnutrición. (F)

b. Se define como una alimentación que aporta menos calorías de las establecidas como estándar para lograr un adecuado funcionamiento corporal de acuerdo a su edad y género, debido a que se encuentra en un estado de malnutrición por exceso de peso: sobrepeso u obesidad, razón por la cual su principal objetivo es contribuir a la reducción de peso y de los riesgos asociados al exceso de peso. (V)

2) Relacione la columna izquierda con la afirmación correcta de la columna derecha

a. Hipocalóricas bajas en calorías	(c) aportan 1.200 kcal o más al día.
b. Hipocalóricas muy bajas en calorías	(b) aportan entre 800 y1.200kcal/día
c. Hipocalóricas equilibradas	(a) aporte calórico inferior o igual a 800 kcal diarias.

3) Marque con X los alimentos recomendados en la Dieta Hipocalórica



Nombre: Johana Castillo.
Fecha 02-10-2025
Tema: Dieta hipocalórica

1) Responda Falso (F) o Verdadero (V) según corresponda.

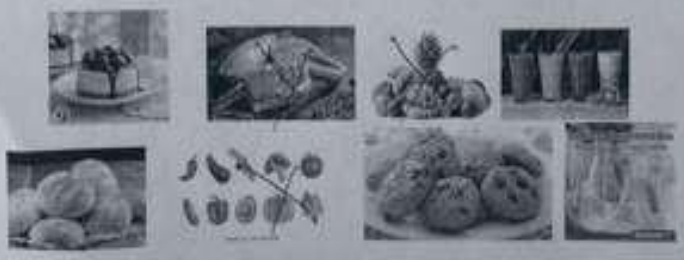
a. Uno de los objetivos de la dieta Hipocalórica es ocasionar un balance energético positivo, para provocar la movilización de las reservas de energía y así contribuir a la pérdida moderada del peso en el tiempo y sostenible a largo plazo en las personas con sobrepeso u obesidad, reducir los riesgos asociados al desarrollo de otras comorbilidades y la morbimortalidad debida a éste estado de malnutrición. (F)

b. Se define como una alimentación que aporta menos calorías de las establecidas como estándar para lograr un adecuado funcionamiento corporal de acuerdo a su edad y género, debido a que se encuentra en un estado de malnutrición por exceso de peso: sobrepeso u obesidad, razón por la cual su principal objetivo es contribuir a la reducción de peso y de los riesgos asociados al exceso de peso. (V)

2) Relacione la columna izquierda con la afirmación correcta de la columna derecha

a. Hipocalóricas bajas en calorías	(c) aportan 1.200 kcal o más al día.
b. Hipocalóricas muy bajas en calorías	(a) aportan entre 800 y1.200kcal/día
c. Hipocalóricas equilibradas	(b) aporte calórico inferior o igual a 800 kcal diarias.

3) Marque con X los alimentos recomendados en la Dieta Hipocalórica



Nombre: Karen Melisa León
Fecha 2 octubre 2023.
Tema: Dieta hipocalórica

1) Responda Falso (F) o Verdadero (V) según corresponda.

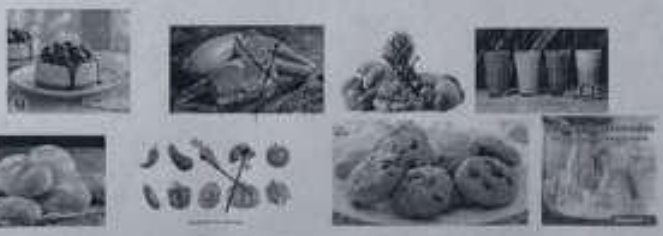
a. Uno de los objetivos de la dieta Hipocalórica es ocasionar un balance energético positivo, para provocar la movilización de las reservas de energía y así contribuir a la pérdida moderada del peso en el tiempo y sostenible a largo plazo en las personas con sobrepeso u obesidad, reducir los riesgos asociados al desarrollo de otras comorbilidades y la morbimortalidad debida a éste estado de malnutrición. (F)

b. Se define como una alimentación que aporta menos calorías de las establecidas como estándar para lograr un adecuado funcionamiento corporal de acuerdo a su edad y género, debido a que se encuentra en un estado de malnutrición por exceso de peso: sobrepeso u obesidad, razón por la cual su principal objetivo es contribuir a la reducción de peso y de los riesgos asociados al exceso de peso. (V)

2) Relacione la columna izquierda con la afirmación correcta de la columna derecha

a. Hipocalóricas bajas en calorías	(C) aportan 1.200 kcal o más al día.
b. Hipocalóricas muy bajas en calorías	(A) aportan entre 800 y1.200kcal/día
c. Hipocalóricas equilibradas	(B) aporte calórico inferior o igual a 800 kcal diarias.

3) Marque con X los alimentos recomendados en la Dieta Hipocalórica



Nombre : Karina Alejandra Sánchez
Fecha 2-10-25
Tema: Dieta hipocalórica

1) Responda Falso (F) o Verdadero (V) según corresponda.

a. Uno de los objetivos de la dieta Hipocalórica es ocasionar un balance energético positivo, para provocar la movilización de las reservas de energía y así contribuir a la pérdida moderada del peso en el tiempo y sostenible a largo plazo en las personas con sobrepeso u obesidad, reducir los riesgos asociados al desarrollo de otras comorbilidades y la morbimortalidad debida a éste estado de malnutrición. (F)

b. Se define como una alimentación que aporta menos calorías de las establecidas como estándar para lograr un adecuado funcionamiento corporal de acuerdo a su edad y género, debido a que se encuentra en un estado de malnutrición por exceso de peso: sobrepeso u obesidad, razón por la cual su principal objetivo es contribuir a la reducción de peso y de los riesgos asociados al exceso de peso. (V)

2) Relacione la columna izquierda con la afirmación correcta de la columna derecha

a. Hipocalóricas bajas en calorías	(c) aportan 1.200 kcal o más al día.
b. Hipocalóricas muy bajas en calorías	(a) aportan entre 800 y1.200kcal/día
c. Hipocalóricas equilibradas	(b aporte calórico inferior o igual a 800 kcal diarias.

3) Marque con X los alimentos recomendados en la Dieta Hipocalórica

